



## **Von Kopf bis Fuß:**

Verstehen · Therapieren · Regenerieren



Konzerthaus Freiburg

# FREIBURGER **KNORPELTAGE** **2026**

23.–24. Januar 2026, Freiburg

# INFORMATIONEN

## Veranstaltungsort

Konzerthaus Freiburg  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
79098 Freiburg



Datum – 23.–24. Januar 2026

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Kaywan Izadpanah  
PD Dr. Wolfgang Köstler  
Prof. Dr. Philipp Niemeyer  
Prof. Dr. Gian Salzmann  
Prof. Dr. Hagen Schmal

Kursgebühren	Dauerkarte	Tageskarte
Arzt:Ärztin	279 €	159 €
Physiotherapeut:in	209 €	119 €
Sportwissenschaftler:in	209 €	119 €
Student:in	89 €	59 €

Anmeldung & Website – [www.freiburger-knorpeltage.de](http://www.freiburger-knorpeltage.de)

## Veranstalter

Intercongress GmbH  
Ingeborg-Krummer-Schroth-Str. 30  
79106 Freiburg  
[info@intercongress.de](mailto:info@intercongress.de)



## Zertifizierung

Die Freiburger Knorpeltage 2026 sind bei der Ärztekammer Baden-Württemberg mit **12 CME-Punkten** zertifiziert (**Tageszertifizierung 6 Punkte**).

Im Bereich der Physiotherapie werden **12 Fortbildungspunkte** vergeben.

## Patronate

Die Freiburger Knorpeltage 2026 stehen unter dem Patronat der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA), der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) und der Gesellschaft für Knorpelregeneration & Gelenke (QKG).



## Liebe Freunde der Gelenkchirurgie, Sportorthopädie und Physiotherapie,

es ist uns eine große Freude, Sie bei den Freiburger Knorpeltagen willkommen zu heißen. Unter dem Motto „**Von Kopf bis Fuß: Verstehen – Therapieren – Regenerieren**“ widmen wir uns einem breiten Spektrum muskuloskelettaler Herausforderungen. Dabei unterstützt uns PD Wolfgang Köstler als neuer Gastpräsident mit seiner Expertise im Bereich Traumatologie, Revisions- sowie Knie- und Schulterchirurgie.

Die Behandlung von Gelenkpathologien steht im Zentrum unseres wissenschaftlichen Austauschs. Wir streifen orthopädiertechnische Probleme und diskutieren faszinierende Perspektiven innovativer Therapieansätze für Schnittstellen zwischen Mensch und Technologie. Neben aktuellen Erkenntnissen aus der gelenkregenerativen Forschung stehen praxisnahe Ansätze zur Versorgung komplexer traumatologischer Fälle im Fokus.

Die Freiburger Knorpeltage haben sich als Plattform für interdisziplinären Austausch, innovative Forschung und praxisnahe Diskussionen etabliert. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Erkenntnisse zu gewinnen und Lösungsansätze für die Zukunft zu entwickeln.

### Ihre Kongresspräsidenten



Prof. Dr.  
Kaywan  
Izadpanah

PD Dr.  
Wolfgang  
Köstler

Prof. Dr.  
Philipp  
Niemeyer

Prof. Dr.  
Gian  
Salzmann

Prof. Dr.  
Hagen  
Schmal

# PROGRAMM

## Freitag, 23.01.2026

10:00	<b>Early Bird Session:</b> Rekonstruktion von großen Gelenken – Osteochondrale Allografts oder Tumorendoprothese? – <b>Burkhard Lehner</b>	Runder Saal
10:30	<b>Sehnenverletzungen im Fokus – Von der Biomechanik zur Therapie</b> <b>Eva Johanna Kubosch, Hagen Schmal</b>	Runder Saal
12'+3'	Funktion von Sehnen im Leistungssport <b>Ramona Ritzmann</b>	
5'	Fallvorstellung Achillessehnenruptur <b>Meike Burkhardt</b>	
10'	Konservative Behandlung Achillessehnenruptur inklusive Rehabilitation – <b>Eva Johanna Kubosch</b>	
15'	OP-Techniken: Achillessehnenruptur inklusive Rehabilitation – <b>Hagen Schmal</b>	
7'	Diskussion	
5'	Fallvorstellung Rotatorenmanschettenruptur <b>Andreas Hupperich</b>	
10'	Konservative Behandlung Rotatorenmanschettenuruptur und Rehabilitation – <b>Franziska Eckers</b>	
15'	Operative Behandlung Rotatorenmanschettenruptur inklusive Rehabilitation – <b>Martin Jäger</b>	
8'	Diskussion	
12:00	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung Foyer sowie Industriesymposien ab 12:45 (Details S. 8)	
13:45	<b>Physiotherapie – Forschung und Praxis I</b> <b>Elias Herrmann</b>	Runder Saal
15'+5'	Verletzungsprognosen: Anspruch und Wirklichkeit in der Prävention – <b>Dominic Gehring</b>	
15'+5'	Manuelle Therapie als Bestandteil evidenzbasierter Physiotherapie – zeitgemäß oder überholt? <b>Sebastian Köcker</b>	
15'+5'	Muskelsteifigkeit – aktuelle Evidenz und therapeutische Implikationen – <b>Angela Dieterich</b>	
13:45	<b>Case Session</b> – Kindliche Kreuzbandruptur Tayfun Yilmaz – Kindliche Patellaluxation Andreas Fuchs	K 2–4
13:45	<b>Meet the Expert</b> – Mein schwieriger Fall: Knorpelchirurgie Philipp Niemeyer – Mein schwieriger Fall: Bandruptur Kaywan Izadpanah	K 5–7

# PROGRAMM

5

15:00	<b>Trends in der Sportorthopädie</b> <i>Kaywan Izadpanah</i>	Runder Saal
15'+5'	Kniedistraktion Stellenwert in der Arthrosetherapie und Future directions – <b>Simon Mastbergen</b>	
12'+3'	Aktuelle Konzepte in der Knorpelchirurgie des Kniegelenks – <b>Stefan Nehrer</b>	
12'+3'	Trends in der Knorpelchirurgie des Sprunggelenks <b>Matthias Aurich</b>	
12'+3'	Trends in der Kniegelenksnahen Osteotomie <i>Kaywan Izadpanah</i>	
12'+3'	Neues aus dem Knorpelregister – was bringen neue Auswertungsalgorithmen <b>Marco Rupp</b>	
10'	Diskussion	
16:30	Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung	Foyer
17:00	<b>20 Jahre Orthopädie und Traumatologie, Bilanz und zukünftige Entwicklungen</b> <i>Tina Histing, Wolfgang Köstler</i>	Runder Saal
9'+6'	Sicht einer Universitätsklinik <b>Tina Histing</b>	
9'+6'	Sicht eines Krankenhauses der Grund- und Schwerpunktversorgung <b>Wolfgang Köstler</b>	
9'+6'	Sicht eines Kollegen in der Niederlassung <b>Gerrit Bode</b>	
9'+6'	Sicht eines benachbarten Faches (Physiotherapie) <b>Stefan Petritsch</b>	
9'+6'	Sicht eines Trägervertreters <b>Peter Kraemer</b>	
9'+6'	Sicht des Nachwuchses <b>Sarah Böhm</b>	
17:00	<b>Video Session von Ärzt:innen für Physios</b> <i>Kaywan Izadpanah, Philipp Niemeyer</i>	K 2–4
10'	Meniskuswurzelläsion	
10'	MPFL-Plastik	
10'	Trochleoplastik	
10'	Slopekorrektur	
10'	Quadrizepssehne als VKB Transplantat	
10'	Abschlussdiskussion	
18:30	<b>Mittagsvorlesung: Finanzierung im Gesundheitswesen – Bernd Raffelhüschen</b>	Runder Saal
19:00	Get Together in der Industrieausstellung	Foyer

# PROGRAMM

## Samstag, 24.01.2026

08:00	<b>Update und Highlights Kreuzbandverletzung</b> <b>Philipp Niemeyer</b>	Runder Saal
15'+5'	Problemfall VKB Ruptur bei Frauen – Ätiologie und Lösungsansätze – <b>Lisa Bode</b>	
15'+5'	Refixation des VKB: Evidenzbasierte Alternative oder Irrweg? – <b>Sebastian Conner-Rilk</b>	
15'+5'	Transplantatwahl in der Kreuzbandchirurgie <b>Philipp Niemeyer</b>	
15'+5'	Slope, Notch etc. – Knöcherne Risikofaktoren für VKB Rupturen und deren Relevanz <b>Thomas Tischer</b>	
15'+5'	Begleitende Innenbandverletzung: Wie im Alltag damit umgehen? – <b>Mirco Herbort</b>	
15'+5'	Nachbehandlung von Cryokompression bis zur App Was geht 2026? – <b>Gerrit Bode</b>	
10:00	Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung sowie Industriesymposien ab 10:30 (Details S.9)	Foyer
11:30	<b>Mittagsvorlesung: Human-technology interaction</b> <b>Philipp Kellmeyer</b>	Runder Saal
11:30	<b>Physiotherapie – Forschung und Praxis II</b> <b>Elias Herrmann</b>	K 2–4
17'+5'	Patient Reported Outcomes – Warum Physios sie nutzen sollten und was Patient:innen darüber denken – <b>Georg Supp</b>	
17'+5'	Rehabilitation nach Meniskusrekonstruktion: Biomechanische Unterschiede und ihre klinische Relevanz – <b>Luca Rosenfelder</b>	
12:15	Mittagspause & Besuch der Industrieausstellung	Foyer
13:00	<b>Making Chicken out of Chicken Nuggets?!</b> <b>Gian Salzmann</b>	Runder Saal
15'+10'	Wirbelsäule – <b>David Kubosch</b>	
15'+10'	Hüfte – <b>Oliver Hauschild</b>	
15'+10'	Knie – <b>Gian Salzmann</b>	
15'+10'	OSG – <b>Jan Kühle</b>	
20'	Diskussion	
15:00	Kongressende	

# MITWIRKENDE

7

**Prof. Dr. Matthias Aurich**  
Klinikum Altenburger Land,  
Altenburg

**Prof. Dr. Gerrit Bode**  
Praxisklinik2000, Freiburg

**PD Dr. Lisa Bode**  
Universitätsklinikum, Freiburg

**Sarah Böhm**  
Städtisches Klinikum, Karlsruhe

**Meike Burkhardt**  
Universitätsklinikum, Freiburg

**Dr. Sebastian Conner-Rilk**  
Orthopädische Chirurgie,  
München

**Prof. Dr. Angela Dieterich**  
Hochschule, Furtwangen

**Dr. Franziska Eckers**  
Bürgerspital Solothurn, Basel

**PD Dr. Andreas Fuchs**  
MVZ Sportorthopädie, Freiburg

**Prof. Dr. Dominic Gehring**  
Albert-Ludwigs-Universität,  
Freiburg

**Prof. Dr. Oliver Hauschild**  
Park-Klinik Weißensee, Berlin

**Prof. Dr. Mirco Herbort**  
Orthopädische Chirurgie,  
München

**Elias Herrmann**  
Universitätsklinikum, Freiburg

**Prof. Dr. Tina Histing**  
BG Klinik, Tübingen

**Dr. Andreas Hupperich**  
Universitätsklinikum,  
Freiburg

**Prof. Dr. Kaywan Izadpanah**  
Universitätsklinikum, Freiburg

**Dr. Martin Jäger**  
Universitätsklinikum, Freiburg

**Prof. Dr. Philipp Kellmeyer**  
Universitätsklinikum, Freiburg

**Sebastian Köcker**  
Hochschule, Furtwangen

**PD Dr. Wolfgang Köstler**  
Salzammergut-Klinikum,  
Vöcklabruck

**Dr. Peter Kraemer**  
Ortenau Klinikum, Offenburg

**PD Dr. David Kubosch**  
MVZ Gelenk-Klinik, Freiburg

**Prof. Dr. Eva Johanna Kubosch**  
Universitätsklinikum, Freiburg

**Dr. Jan Kühle**  
Universitätsklinikum, Freiburg

**Prof. Dr. Burkhard Lehner**  
Universitätsklinikum, Heidelberg

**Dr. Simon Mastbergen**  
Universitätsklinikum, Utrecht

**Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer**  
Universität für Weiterbildung,  
Krems

**Prof. Dr. Philipp Niemeyer**  
Orthopädische Chirurgie,  
München

**Dr. Stefan Petritsch**  
Salzammergut-Klinikum,  
Vöcklabruck

**Prof. Dr. Bernd Raffelhüschen**  
Albert-Ludwigs-Universität,  
Freiburg

**Prof. Dr. Ramona Ritzmann**  
Universität, Freiburg

**Luca Rosenfelder**  
PULZ Physiotherapie und Lauf-  
therapie Zentrum, Freiburg

**Dr. Marco Rupp**  
TUM Klinikum rechts der Isar,  
München

**Prof. Dr. Gian Salzmann**  
GZ Rhein Main, Wiesbaden

**Prof. Dr. Hagen Schmal**  
Universitätsklinikum, Freiburg

**Georg Supp**  
PULZ Physiotherapie und Lauf-  
therapie Zentrum, Freiburg

**Prof. Dr. Thomas Tischer**  
Malteser Waldkrankenhaus,  
Erlangen

**Dr. Tayfun Yilmaz**  
Universitätsklinikum, Freiburg

Freitag, 23.01.2026 12:45–13:45 Uhr



Plasmaconcept AG

**Von Knie bis Sprunggelenk:  
Evidenz und Erfahrung der  
Knorpelregeneration mit Hyalofast**

**Stefan Nehrer, Norbert Heim**

Raum: K 1

**Geistlich**

**regenlab**   
TISSUE ENGINEERING SPECIALISTS

Geistlich Pharma AG  
+ RegenLab GmbH

**Regenerieren statt ersetzen:  
Fortschritte in der biologischen  
Gelenktherapie**

**Chondro-Gide® mit UC-MSCs  
– Regeneration neu gedacht**

**Philip Rössler**

**RegenPRP™ +Hyaluronsäure  
hergestellt mit Cellular Matrix,  
die 2-in-1-Kombination als  
konservative Best-Practice-  
Methode bei Gonarthrose**

**Bastian Marquass**

Raum: K 2–4

**OPED**  
Keeps you going.

OPED GmbH

**Wie DiGAs in der  
modernen Versorgung  
unterstützen**

**Johannes Merg, OPED GmbH**

Raum: K 5–7

**Samstag, 24.01.2026 10:30–11:30 Uhr**



Enovis GmbH

**Return-to-Sport im Profifußball  
nach Bandverletzungen am  
Sprunggelenk**

*Helge Eberbach*

Raum: K 1



medi GmbH & Co.KG

**Aktuelle Trends in der Orthopä-  
dischen Hilfsmittelversorgung**

*Felix Poetzschner, medi GmbH*

Raum: K 2–4



Arthrex GmbH

**Knee Preservation Roundtable:  
Fallbasierte Strategien und  
Lösungen**

*Gian Salzmann, Philipp Niemeyer,  
Mirco Herbort*

Raum: K 5–7

# 10 PARTNER & AUSSTELLENDE

**Wir danken unseren Partnern und ausstellenden Firmen für ihre Unterstützung!**

## Partner



## Ausstellende

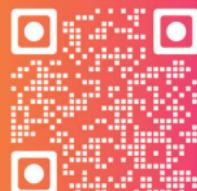
— Arthrex GmbH 6.999,00 €	— Newclip GmbH 2.399,00 €
— ArthroSave B.V. 1.499,00 €	— OPED GmbH 4.298,00 €
— Bauerfeind AG 2.199,00 €	— Plasmaconcept AG 4.971,87 €
— Co.Don GmbH 2.199,00 €	— RegenLab GmbH 2.199,00 €
— Enovis GmbH 6.999,00 €	— Revimed GmbH 2.399,00 €
— Geistlich Pharma AG 9.464,00 €	— Sanitätshaus Pfänder 1.599,00 €
— IFGA GmbH 1.499,00 €	— Schaub KG 2.199,00 €
— Joint Operations Medical GmbH 1.499,00 €	— SCS GmbH 3.198,00 €
— medi GmbH & Co.KG 4.498,00 €	— Smith & Nephew GmbH 2.199,00 €
— Meidrix biomedicals GmbH 1.499,00 €	— Sporlastic GmbH 1.499,00 €
— Mylan Germany GmbH 1.499,00 €	— TETEC AG 1.499,00 €
— Neurotech® GmbH 1.599,00 €	— TRB Chemedica AG 1.499,00 €

**Stand 09.12.2025**

Offenlegung der Unterstützung für die Freiburger Knorpeltage  
gemäß Transparenzvorgaben unter:  
[freiburger-knorpeltage.de/transparenzvorgaben](http://freiburger-knorpeltage.de/transparenzvorgaben)

# Geistlich

AMIC® Chondro-Gide®:  
Die einzeitige Knorpeltherapie  
mit der besten Evidenzlage<sup>1</sup>



Folgen Sie der  
Evidenz!

Knorpelregeneration,  
auf die Sie vertrauen können.

[www.geistlich-ortho.com](http://www.geistlich-ortho.com)

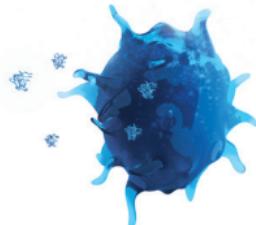
1 Niemeyer et al. 2022: Empfehlungen der AG Klinische Geweberegeneration  
zur Behandlung von Knorpelschäden am Kniegelenk

leading regeneration

# AutoCart™

## All-Autologous Cartilage Regeneration

- › Autologe Knorpelpartikel – entnommen und reimplantiert in einem Schritt
- › Thrombozytenreiches Plasma – zur besseren Förderung des Einwachsverhaltens<sup>1,2</sup>
- › Autologe Thrombinlösung – zur anfänglichen Transplantatfixierung



### Reference

1. Karsmarski et al. J Clin Med. 2022;11(12):3442. Published 2022 Jun 15. doi:10.3390/jcm11123442
2. Fortier L. et al. Clin Orthop Relat Res (2011) 469:2706-2715 DOI: 10.1007/s11999-011-1857-3

**arthrex.com**

© 2025-12 Arthrex GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

**Arthrex®**