



FREIBURGER KNORPELTAGE 2026

23. - 24. Januar 2026

Von Kopf bis Fuß: Verstehen · Therapieren · Regenerieren



Freitag

23. Januar 2026

Vortragende

10:00-10:30	Early Bird Session	N.N.
Session 1:	Sehnenverletzungen im Fokus – Von der Biomechanik zur Therapie	Johanna Kubosch, Hagen Schmal
10:30	Funktion von Sehnen im Leistungssport	Ramona Ritzmann
10:45	Fallvorstellung Achillessehnenruptur	Meike Burkhardt
10:50	Konservative Behandlung Achillessehnenruptur inklusive Rehabilitation	Johanna Kubosch
11:00	OP-Techniken: Achillessehnenruptur inklusive Rehabilitation	Hagen Schmal
11:15	Diskussion	Alle
11:22	Fallvorstellung Rotatorenmanschettenruptur	Andreas Hupperich
11:27	Konservative Behandlung Rotatorenmanschettenruptur und Rehabilitation	Franziska Eckers
11:37	Operative Behandlung Rotatorenmanschettenruptur inklusive Rehabilitation	Martin Jaeger
11:52	Diskussion	Alle
12:00-12:45	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung	
12:45-13:45	Firmenworkshops	
13:45-14:45	Mittagsvorlesung	
13:45-14:45	Case Session	
13:45-14:05	Kindliche Kreuzbandruptur	N.N.
14:05-14:25	Kindliche Patellaluxation	N.N.
13:45-14:45	Meet the Expert	
13:45-14:05	Mein Schwieriger Fall: Knorpelchirurgie	N.N.
14:05-14:25	Mein Schwieriger Fall: Bandruptur	N.N.
Session 2:	Trends in der Sportorthopädie	Kaywan Izadpanah
15:00	Aigment surgery in patellofemoral instability	Jörg Dickschas
15:15	Das MPFL an seiner Grenze	Efe Turgay
15:30	Trochleadyplaise: Wann und wie	Arno Schmeling
15:45	Knorpelschäden Update 2025: Diagnostik - Was brauche ich vor der Wahl des Verfahrens?	Philip Rößler
16:00	Knorpelschäden Update 2025: Therapieverfahren und ihre Evidenz	Philipp Niemeyer
16:15	Knorpelschäden Update 2025: Nachbehandlung	Kaywan Izadpanah
16:30-17:00	Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung	
Session 3:		
17:00-18:30	Best Practice in Orthopädie und Traumatologie	Wolfgang Köstler
17:00-18:30	Video Session von Ärzt:innen für Physios	
18:30-22:00	Get Together in der Industrieausstellung	



FREIBURGER KNORPELTAGE 2026

23. - 24. Januar 2026

Von Kopf bis Fuß: Verstehen · Therapieren · Regenerieren



Samstag	24. Januar 2026	Vortragende
Session 4:	Sessiontitel: Update und Highlights Kreuzbandverletzung	Philipp Niemeyer
8:00	Problemfall VKB Ruptur bei Frauen - Ätiologie und Lösungsansätze	N.N.
8:15	Refixation des VKB: Evidenzbasierte Alternative oder Irrweg?	N.N.
8:30	Jenseits von Hamstrings und Patellasehne: Neue Grafts in der VKB Chirurgie - Was können Sie?	N.N.
8:45	Slope, Notch etc. - Knöcherne Risikofaktoren für VKB Rupturen und deren Relevanz	N.N.
9:30	Begleitende Innenbandverletzung: Wie im Alltag damit umgehen?	N.N.
9:45	Tools für Nachbehandlung: Von Game Ready bis zur App? Was geht in 2026?	N.N.
8:00-10:00	Physios für Physios Session	
10:00-10:30	Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung	
10:30-11:30	Firmenworkshops	
11:30-12:15	Meet the Expert	
11:30-12:15	Mittagsvorlesung: Human-technology interaction	Philipp Kellmeyer
12:15-13:00	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung	
Session 5:	Making chicken out of Chicken Nugget!?	Gian Salzmann
13:00	Wirbelsäule	Johanna Kubosch
13:20	Hüfte	Oliver Hauschild
13:40	Knie	Gian Salzmann
14:00	OSG	Jan Kühle
14:20	N.N.	N.N.
14:40	N.N.	N.N.
15:00	Kongressende	