

## Hauptthemen

- Trauma des Kniegelenkes
- Behandlung der Früharthrose
- Grenzen des Gelenkerhaltes am Kniegelenk
- Sportverletzungen Update
- Stammzelltherapie

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer

Prof. Dr. med. Gian Salzmann

Dr. med. Gerrit Bode

PD Dr. med. Kaywan Izadpanah

Prof. Dr. med. Hermann Otto Mayr

Univ.-Prof. Dr. med. Norbert P. Südkamp



Universitätsklinikum Freiburg  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie



INTERCONGRESS



Die Kraft,  
aus der Zukunft  
entsteht.

[www.intercongress.de](http://www.intercongress.de)



Konzerthaus Freiburg

Freiburger  
**Knorpeltage**  
2019

POCKETPROGRAMM

18.|19. Januar 2019, Freiburg

# Informationen

## Veranstaltungsort

Konzerthaus Freiburg  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
79098 Freiburg

## Kursgebühren

Fachärztin/Facharzt € 175,00  
AGA-Mitglied € 150,00  
Weiterbildungsassistent/in € 150,00  
Physiotherapeut/in € 100,00  
Student/in € 30,00

## Veranstalter und Anmeldung

Intercongress GmbH  
Ingeborg-Krummer-Schroth-Str. 30  
79108 Freiburg  
fon +49 761 69699-0  
fax +49 761 69699-11  
info.freiburg@intercongress.de



## Datum

18. – 19. Januar 2019

## Zertifizierung

Die Freiburger Knorpeltage 2019 werden bei der Ärztekammer Baden-Württemberg zur Zertifizierung angemeldet.

Die Veranstaltung ist von Seiten der Deutschen Kniegesellschaft e.V. (DKG) als erstes Modul für den neuen Kniechirurgen zertifiziert.



# Programm Freitag

## Session 1 | Arthrotherapie – Übersicht

- 10:30 Physiotherapie bei Gonarthrose:  
Was heißt das eigentlich und was ist gesichert?
- 10:45 Operative gelenkerhaltende Möglichkeiten der Therapie der Gonarthrose
- 11:00 Infiltrationen: Cortison, Lokalanästhetika, PRP, Stammzellen  
State of the Art
- 11:15 Arthroskopie bei Gonarthrose und Meniskusrissen:  
Stellenwert im Jahr 2019
- 11:30 Zelltherapie am Kniegelenk: meine Erfahrungen & aktuelle Möglichkeiten
- 11:45 DISKUSSION

12:00 Industrieausstellung & Pause 12:30 Mittagsvorlesung 13:30 Firmenworkshops

## Session 2 | Jenseits des „Vorhang“ im OP ...

- 15:00 Schwerpunkt Bildgebung am Kniegelenk:  
Was kann der Orthopäde von mir lernen?
- 15:15 Wie hilft uns die Anatomie das Knie besser zu verstehen?
- 15:30 Infektionsprophylaxe im OP: Patient-Chirurg-Rahmenbedingungen  
Was können wir tun?
- 15:45 Perioperatives Schmerzmanagement:  
Was ist heute Standard? Was gibt es neues?
- 16:00 Objektive Kriterien zur Wiederaufnahme von Alltag und Belastung:  
Wo stehen wir? Was ist gesichert?
- 16:15 DISKUSSION

17:30–19:00 Knorpeltherapie Update 2019

20:00 Abendveranstaltung

Winglet Onsite-meets-Online Session

# Programm Samstag

## Session 3 | Kniechirurgie RE-LIVE – Einblicke in den OP

- 08:30 MPFL – Plastik mit Quadrizepssehne
- 08:45 Anterolaterale extraartikuläre Stabilisierung
- 09:00 Meniskusrefixation jenseits der „normalen Naht“
- 09:15 Aktuelle Aspekte der VKB Rekonstruktion
- 09:30 Argumentation der posterlateralen Gelenkecke mit Popliteus-Bypass
- 09:45 DISKUSSION

## 10:00 WORKSHOPS

- 10:30 Meet the Experts  
11:00 Mittagsvorlesung  
13:00 Meet the Experts

## Session 4 | Sportschäden und Sportverletzungen

- 14:15 Aktueller Stand: Syndesmosenverletzung
- 14:30 Aktueller Stand: Achillessehnenruptur
- 14:45 Aktueller Stand: Epicondylitis
- 15:00 Aktueller Stand: Tractusyndrom
- 15:15 Aktueller Stand: Überlastungen und Verletzungen der ischiokruralen Muskulatur
- 15:30 Aktueller Stand: Persistierende Kniegelenksergüsse – How to handle
- 15:45 DISKUSSION

16:00 Kongressende